

附件 2

2025 年大学生健康科普作品征集活动 优秀及入围作品名单-图文类

一、图文类优秀作品名单（32 部）

1 老人运动有门道，葫芦兄弟来支招：老年人运动健康指南

作品编号：158466

作品成员：顾雁冰、宁思怡、马奇志

指导老师：陈梁凯

报送单位：华中科技大学

2 校园体重谜案

作品编号：158472

作品成员：方月、郭乙豪、董知畅、刘泉宏

指导老师：郭彦君

报送单位：华中科技大学

3 孩子需要减肥吗？

作品编号：158073

作品成员：陈鹤婷、沈昕、孙源、王蜜蜜

指导老师：杨宝路

报送单位：中国疾病预防控制中心

4 千年瘦身经：从古代养生智慧到现代科学减重

作品编号：158887

作品成员：刘巧妤、杨昊奕、杜西

指导老师：张曦

报送单位：湖南工商大学

5 “运”筹健康，运“动”有方

作品编号：158762

作品成员：冯佳怡、汪鸿、王雪晴

指导老师：徐芳

报送单位：天津中医药大学

6 全生命周期体重管理——那些正在被纠正的传统体重观

作品编号：158228

作品成员：翟文青、张云枫、沈璐

指导老师：陶兴永

报送单位：安徽医科大学

7 拒绝“腹”能量，做职场“轻”精英

作品编号：158922

作品成员：崔琦、肖丽欣、张美玲

指导老师：何昊

报送单位：泰山护理职业学院

8 科学预防肺炎，官兵健康同行

作品编号：158002

作品成员：陈沂臣、历子俊、陶靖凯、徐坤

指导老师：薛瑞松

报送单位：中国人民解放军陆军防化学院

9 量身定“型”——职场人士健康体重掌控指南

作品编号：157898

作品成员：覃宝仪、周叶萍、杨婵媛、张柱江

指导老师：陈佳欣

报送单位：齐齐哈尔医学院

10 脂肪君的职场 PUA 实录

作品编号：158207

作品成员：魏语诗

指导老师：刘顺

报送单位：广西医科大学

11 孕食有道，斤益求精——孕产期体重管理可以这样做！

作品编号：158376

作品成员：自阳光、马星辰、刘邵阳

指导老师：杨巍

报送单位：华中科技大学

12 体重侦探社 破解身体的神奇密码

作品编号：157776

作品成员：刘璐、李佳音、刘安琪、周芷冰

指导老师：苑林宏

报送单位：首都医科大学

13 神探肺肺探案录

作品编号：158399

作品成员：韦晓菲、李海燕、石娉、李淑娟

指导老师：吴世敏

报送单位：广西中医药大学

14 职场人碎片化运动指南

作品编号：158805

作品成员：薛佩珍、邵健将、刘佩尧、普旭龙

指导老师：胡云华

报送单位：石河子大学医学院

15 甩掉妈妈肉，不做“腹”婆做辣妈

作品编号：158469

作品成员：张越、辛柯蓉

指导老师：赵梦岚

报送单位：上海师范大学天华学院

16 糖门弄斧，脂取灭亡！

作品编号：157577

作品成员：陈思蓉、冉芮婷、李廉睿、钟佳烨

指导老师：王文娟

报送单位：贵州医科大学

17 体重有数，孕期无忧

作品编号：158294

作品成员：郝辰芸、吴杰洲、吴桐、柴倩楠

指导老师：窦志勇

报送单位：长治医学院

18 肺常健康，岁岁平安——长辈必读的护肺宝典！

作品编号：157995

作品成员：唐绮薇

指导老师：芦俊

报送单位：湖南中医药大学

19 养护关节，乐享健康人生

作品编号：158783

作品成员：李杨、陈俊兰、杨环

指导老师：张曦

报送单位：湖南工商大学

20 “小屈原”历险记之跑马新生村生存指南

作品编号：158467

作品成员：帅美艳、何金、张烨杨、修铭宇

指导老师：彭青兰

报送单位：三峡大学

21 滚蛋吧！支原体——一图读懂肺炎支原体

作品编号：158590

作品成员：姚婉玲、李浩南、董品蓉、陈绮菲

指导老师：刘艳慧

报送单位：广州市疾病预防控制中心（广州市卫生监督所）

22 赘肉逐客令

作品编号：157241

作品成员：游洋静、黄静汶

指导老师：汪俊华

报送单位：贵州医科大学

23 运动强度密码：科学运动与燃脂

作品编号：158540

作品成员：张继红、王雪静

指导老师：王磊磊

报送单位：新疆医科大学

24 拒绝“坐以待胖”——久坐者的体重管理指南

作品编号：158759

作品成员：宋浩菲、袁一鑫、邢明浩、张健元

指导老师：任国峰

报送单位：中南大学

25 减重修炼秘籍之皮卡丘变形记

作品编号：158772

作品成员：赛提尔古丽·克然木、阳欣妤

指导老师：徐刚

报送单位：上海交通大学公共卫生学院

26 千金难买老来瘦？——高龄老年人体重你不知道的误区！

作品编号：158217

作品成员：钱秋芝、李懿瑶、刘思瑶

指导老师：毛琛

报送单位：南方医科大学

27 “重”塑青春——大学生体重管理“不 EMO”指南

作品编号：158766

作品成员：张颖

指导老师：杨丽娜

报送单位：中南大学

28 运动安全“找茬”手册

作品编号：158875

作品成员：蔡嘉琳、朱怡然

指导老师：王威

报送单位：徐州医科大学

29 90 岁奶奶的高能量秘籍——吃动平衡，健康体重

作品编号：158216

作品成员：胡鑫华、刘瑀、何泳康、詹睿哲

指导老师：陈沛良

报送单位：南方医科大学

30 摸鱼不如摸健康——办公室带薪运动全攻略

作品编号：157906

作品成员：王剑宁、马志健、李杰灵

指导老师：郭良航

报送单位：复旦大学上海医学院

31 大手拉小手，体重健康同步走

作品编号：158780

作品成员：徐佳欢、常娜、王小彤、唐天阳

指导老师：李金龙

报送单位：南通大学

32 科学防肺炎 健康护呼吸

作品编号：158011

作品成员：李翔

指导老师：李涛

报送单位：中国疾病预防控制中心

二、图文类入围作品名单（35 部）

1 从重到懂：别被数字控制了你

作品编号：158689

作品成员：韩雅宁、刘涛

指导老师：孙铁强

报送单位：武汉大学文学院、军事科学院研究生院

2 特种兵式旅游防塌房指南：膝盖比你想像的脆弱

作品编号：158229

作品成员：张玉花、陈剑、叶雯、应嘉琪

指导老师：曾新星

报送单位：南昌大学

3 青年新陈代谢觉醒计划

作品编号：158176

作品成员：程文祥、张骏

指导老师：刘念祖

报送单位：安徽医科大学临床医学院

4 老年人体重管理日历

作品编号：158186

作品成员：徐佳凝、张紫荣

指导老师：马佳妮

报送单位：安徽医科大学临床医学院

5 体重总反弹？可能是你的体重管家“瘦素”在罢工！

作品编号：158903

作品成员：姚蓝、宋鳳梧

指导老师：王冬亮

报送单位：中山大学

6 小胖墩逆袭记

作品编号：158104

作品成员：张雨琼、曹娜、张潇迈

指导老师：张志红

报送单位：山西医科大学

7 一食一动稳根基，银龄安康有秘籍

作品编号：158282

作品成员：蒋琚涵、杨蕊

指导老师：徐芳

报送单位：天津中医药大学

8 高温“隐形杀手”来袭，3分钟看懂热射病如何预防

作品编号：158562

作品成员：满思雨、覃昭韩、郭奕君

指导老师：郑传芬

报送单位：陆军军医大学

9 肺部感染的常见“元凶”：四种微生物的致病密码与防御指南

作品编号：158305

作品成员：马程程、杨昕睿、邱俊秀、冀璇敬

指导老师：李佳佳

报送单位：山东大学

10 警惕“沉默型肺炎”

作品编号：157907

作品成员：宋鑫熠

指导老师：蒋菲

报送单位：苏州大学

11 肺健康肺常重要

作品编号：157589

作品成员：金益乐

指导老师：李娜

报送单位：内蒙古医科大学

12 拒绝“体脂内”铁饭碗——请为你的心肺“蓄电续航”!

作品编号：156925

作品成员：买迪娜木汗·库尔班、麦麦提力·艾斯哈尔

指导老师：赵仙丽

报送单位：上海中医药大学

13 云间医话：太乙真人的肺炎防治秘籍

作品编号：158324

作品成员：邓祥应、毛雨霏

指导老师：罗曼

报送单位：长江大学

14 你吃下去的每一口都在改变世界

作品编号：157979

作品成员：何嘉琪

指导老师：朱郇悯

报送单位：广州医科大学

15 穿越千年遇到体重管理年

作品编号：158890

作品成员：石梦欣、乌日红、刘云兮、胡艺月

指导老师：高政

报送单位：南京大学

16 孕重密码——孕期体重管理一图读懂

作品编号：158076

作品成员：陈恬妤

指导老师：杨一兵

报送单位：河北医科大学

17 学会体重管理，掌握健康奥秘

作品编号：158527

作品成员：陈军、廖浩如、覃思思

指导老师：吴迪

报送单位：广州市疾病预防控制中心（广州市卫生监督所）
研究生院

18 银发护颈指南：科学运动击退颈间疼痛

作品编号：158001

作品成员：柯子敏、贺宝仪

指导老师：刘迈兰

报送单位：湖南中医药大学

19 抗压不囤脂 职场“轻”突围

作品编号：158383

作品成员：邓忠玥、肖仕雨、林芳珍、王心悦

指导老师：曾新星

报送单位：南昌大学

20 雪山下的健康守护

作品编号：158695

作品成员：主玛拉宗

指导老师：白衡

报送单位：昆明医科大学

21 健康战士：体重管理大作战

作品编号：158317

作品成员：张越宜、罗烨玄、庞星雨、骆玉

指导老师：钞虹

报送单位：齐齐哈尔医学院

22 “糖”和“体重”的爱恨情仇

作品编号：158471

作品成员：姜红敏、朱翎绮、张恩

指导老师：郑传芬

报送单位：陆军军医大学

23 守护鹦缘：肺炎退散手册

作品编号：157830

作品成员：郑若琪

指导老师：郭蓬勃

报送单位：山东第一医科大学

24 肺炎君的年终报告

作品编号：157685

作品成员：崔怀天

指导老师：辛怡

报送单位：天津中医药大学

25 生命不能承受之“重”

作品编号：158879

作品成员：彭玉豪、李昱洁

指导老师：杨晓萍

报送单位：新疆医科大学

26 机化型肺炎

作品编号：158925

作品成员：李林夕、任佳、什嘿么木作

指导老师：何琳莉

报送单位：川北医学院

27 脂肪大作战·健康就是胜利！

作品编号：157920

作品成员：张心宇、杨森楠

指导老师：刘慧

报送单位：长沙医学院

28 “秤”心如意：你的 BMI 密码

作品编号：158806

作品成员：李沫燃、孟良宇、曾沁、高雪

指导老师：李晓琴

报送单位：兰州大学

29 脂肪细胞：健康路上的“钉子户”

作品编号：158829

作品成员：黄昊、赵子烨、刘宸昕

指导老师：应越

报送单位：南昌大学第二临床医学院

30 肺苗不能废

作品编号：158045

作品成员：黄语乐、丁睿

指导老师：郭蓬勃

报送单位：山东第一医科大学（山东省医学科学院）

31 午夜餐桌上的代谢陷阱——当进食时间背叛了你的身体

作品编号：158460

作品成员：孙志康、官玉涵、宋紫蕊、杨梓轩

指导老师：陆家海

报送单位：温州医科大学

32 爱自“脊”，“柱”健康

作品编号：158307

作品成员：吴湘、熊丹铭、李露秧、许如仙

指导老师：黄玲

报送单位：三峡大学

33 哪吒大学记之智食行动

作品编号：158744

作品成员：孙凤桐、邹智轩、龙炜邦、贺国龙

指导老师：吴秀秀

报送单位：赣南医科大学

34 “肺” 常关键！萌娃护肺小课堂

作品编号：157333

作品成员：唐傲雪

指导老师：游明丹

报送单位：贵州医科大学

35 每一斤的守护：妈妈和宝宝的双赢之路

作品编号：158694

作品成员：杨帆、李智、朱俊亮

指导老师：刘红波

报送单位：中国医科大学